



# MIEUX VIVRE LE CHANGEMENT

Avec les évolutions de plus en plus rapides de leur environnement, les entreprises ont tendance à prôner le changement permanent comme un mode de management. Il n'est pas rare désormais de voir une stratégie annoncée à toute l'entreprise abandonnée et remplacée par une autre un an plus tard ; l'organisation d'un département ou d'une unité transformée radicalement deux fois dans la même année ; un nouveau métier adopté à grande vitesse alors qu'il était inenvisageable 18 mois plus tôt. Dans ce contexte d'accélération, le changement est souvent vécu comme profondément perturbant, voire traumatisant. Il peut accentuer la perte de repères et d'identité, susciter la peur de ne pas pouvoir s'adapter et perdre dans certains cas le contrôle de la situation. Plutôt que de le fuir ou de le nier, il devient essentiel de mieux vivre le changement. C'est ce que se propose de vous apprendre cette formation, en vous aidant à développer votre proactivité et à détecter dans le changement ses opportunités et ses cadeaux cachés.

## Ce programme KEDGE s'adresse à :

- des agents de maîtrise
- des membres de fonctions centrales
- plus généralement, à toute personne engagée dans une action de changement concernant son environnement professionnel ou directement sa mission et son activité

## À l'issue de ce programme, vous serez capable de :

- comprendre où vous vous situez dans le processus de changement
- maîtriser le processus de changement
- maîtriser des techniques simples de créativité pour voir la situation différemment
- prendre conscience de vos émotions dans la situation et apprendre à en tirer parti
- identifier les opportunités à tirer du changement et bâtir un plan d'action
- maîtriser les bases d'une négociation gagnant-gagnant pour faire valoir votre point de vue
- maîtriser des techniques simples pour demander ce qui vous tient à coeur

**Le certificat de développement professionnel appliqué validera l'acquisition des compétences visées par ce programme de formation.**



## Les bénéfices de ce programme :

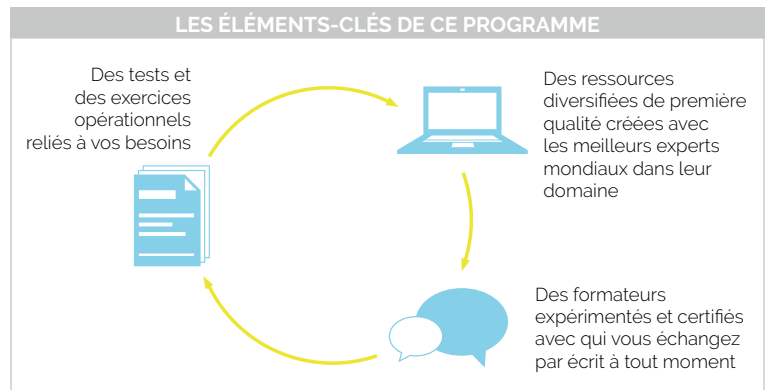
vous diminuerez votre stress  
vous améliorerez les conditions de mise en oeuvre du changement, dans votre intérêt comme dans celui de l'entreprise  
l'adaptabilité de l'entreprise et la vôtre s'en trouveront accrues

# PARCOURS PÉDAGOGIQUE SUR 3 MOIS (21H)

Un mail de bienvenue vous transmet vos identifiants qui vous permettent d'accéder au site de votre programme de formation.

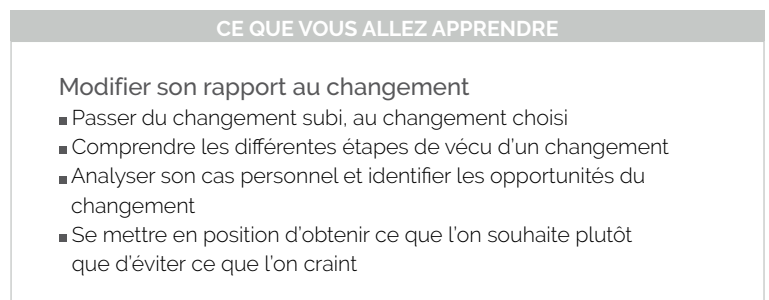
## 1 Je fais le point

Évaluez votre niveau initial et exprimez vos attentes vis-à-vis du programme afin que votre formateur vous conseille un parcours personnalisé.



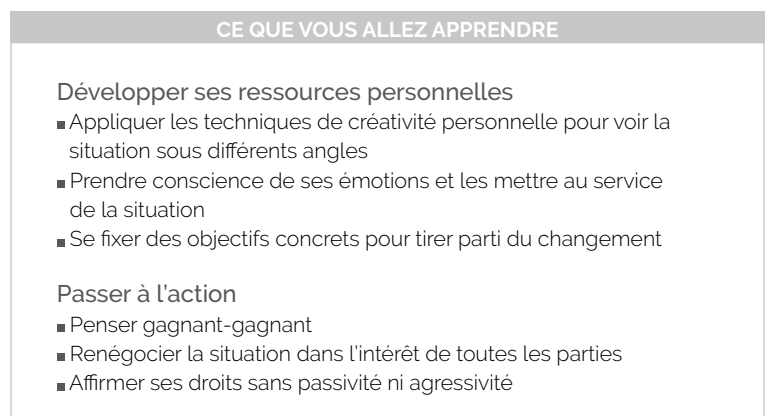
## 2 Je maîtrise les fondamentaux

Formez-vous et mettez en pratique les fondamentaux en bénéficiant de l'expérience et des conseils de votre formateur.



## 3 J'approfondis mes acquis

Consolidez les compétences acquises et approfondissez-les. Repartez avec un plan d'action prescrit par votre formateur.



## 4 Je reçois mon certificat

Le formateur évalue vos progrès tout au long de votre parcours de formation. À l'issue de celui-ci, vous recevez un certificat attestant des compétences acquises.

